

## **RMU – Rådgivende medisinskfaglig utvalg for LSU - Lokalt Samarbeidsutvalg Drammen**

### **Anbefaling.**

#### **Tema:**

ADHD / Somatiske undersøkelser av pasienter i behandling ved DPS (us, bl pr, EKG etc).

#### **Arbeidsutvalg:**

Birgit Kruska Bjerke – avdelingsoverlege DDPS,

Jørn Einar Rasmussen – seksjonsoverlege akuttmottaket,

Marte Øien Fretland – fastlege Lier,

Jan Robert Grøndahl – fastlege og leder PKO Drammen.

### **Anbefalinger om samarbeid (mellom fastleger, sykehus og kommunehelsetjeneste) – om somatiske undersøkelser og oppfølging av pasienter i behandling ved DPS.**

Behandlet av RMU 280220 og vedtatt av LSU 180920: LSU Drammen slutter seg til RMU sitt forslag og ønsker at tiltakene blir sendt ut til respektive avdelinger og til fastlegene gjennom PKO-nytt for implementering.

#### **Problemstilling:**

1. I en del tilfeller kan somatiske forhold være medvirkende til det psykiske forløpet. Ved henvisning til DPS kan prioriteringen og behandlingen vanskeliggjøres dersom relevante somatiske opplysninger ikke medfølger. På den annen side er en henvisning til DPS ofte en komplisert og tidkrevende oppgave for fastlegen, og ofte utført under tidspress.

**Rådgivende medisinskfaglig utvalg anbefaler at fastlege avklarer pasienten somatisk i tråd med vanlig god praksis for allmennmedisin før henvisning. Veilederen for pakkeforløp kan benyttes, men omfanget av henvisningen må tilpasses det som er relevant og praktisk mulig i henvisningssituasjonen.**

2. Under utredning og oppfølging ved psykiatrisk spesialisthelsetjeneste har pasientene ofte samtidig behov for oppfølging av somatiske tilstander.

**Rådgivende medisinskfaglig utvalg anbefaler at fastlege har ansvar for oppfølging av somatiske tilstander når pasienten behandles poliklinisk. DPS følger opp den psykiatriske sykdommen og de somatiske følgene av denne samt evt. av behandlingen med psykofarmaka. DPS har ansvar for at somatiske forhold som avdekkes av DPS eller utløses av behandling initiert av DPS, blir fulgt opp, enten hos fastlege eller i**

**spesialisthelsetjenesten. Dersom pasienten er innlagt i psykisk helsevern, har institusjonen ansvar for oppfølging av somatisk sykdom.**

3. Under utredning før oppstart med sentralstimulerende midler mot ADHD har DPS behov for kontroll av blodprøver.

**Rådgivende medisinskfaglig utvalg anbefaler at DPS i hovedsak bestiller blodprøver elektronisk på sykehusets klinisk kjemisk lab i 4 etg, og at pasientene henvender seg der for prøvetaking. Legen ved DPS som stiller indikasjon og rekvirerer prøven har ansvaret for oppfølging og informasjon til pasienten når svaret foreligger. I unntakstilfelle kan prøver tas på fastlegekontoret dersom dette åpenbart er best for pasienten. Lege ved DPS må i så fall sørge for at pasienten får med seg en ferdig utfylt rekvisisjon.**

4. DPS har hatt som rutine å rekvirere EKG som en del av utredningen før oppstart med sentralstimulerende midler mot ADHD. I en del tilfeller har disse pasientene blitt henvist tilbake til fastlegekontoret for dette.

**Rådgivende medisinskfaglig utvalg har ved faglig gjennomgang funnet dokumentasjon for at rutinemessig EKG ikke lenger er anbefalt, men kun ved mistanke om kardiovaskulær sykdom. DPS må bruke det som foreligger av opplysninger i henvisningen, og i tillegg selv gjennomføre en kardiovaskulær anamnese og fysisk undersøkelse. Ved mistanke om kardiovaskulær sykdom skal det henvises direkte til spesialist, dvs. kardiolog.**

5. Pakkeforløpene åpner for økt kommunikasjon og samarbeid om pasientene.

**Rådgivende medisinskfaglig utvalg anbefaler at ved behov for tilpasset samarbeid ut over anbefalingene under bør dialogmeldinger benyttes. Både fastleger og spesialisthelsetjeneste bør tilstrebe god gjensidig samhandling.**

Anbefalingene bygger på drøfting i rådet og NFAs anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus.

#### **LSU Vedtak 180820:**

LSU Drammen slutter seg til RMU sitt forslag og ønsker at tiltakene blir sendt ut til respektive avdelinger og til fastlegene gjennom PKO-nytt for implementering

#### **Lenker:**

##### **Veileder pakkeforløp:**

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/psykisk-helse>

##### **Prioriteringsveilederen:**

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/prioriteringsveiledere/psykisk-helsevern-for-voksne>

**Oppfølging somatisk helse:**

<https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/somatisk-helse-og-levevaner-ved-psykiske-lidelser-og-eller-rusmiddelproblemer>

**Nasjonal faglig retningslinje:**

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/adhd>